ДЕСЕРТ

Ледени близалки от праскова и кисело мляко



Ледени близалки само от плод и кисело мляко, без капка добавена захар. Спасение в горещ следобед и десерт, който можете да предложите без колебание.

Подготовка: 10 мин **Общо:** 10 мин **Порции:** 6 **Възраст:** Над 1 година
Трудност: Лесно

Съдържа алергени: Млечни продукти

Съставки

- 2 зрели праскови
- 1 зрял банан
- 250 гр. кисело мляко

Начин на приготвяне

1. Обелете прасковите, махнете костилките и нарежете плодовете на едри парчета.
2. Обелете банана и го нарежете на шайби.
3. Пасирайте плодовете с киселото мляко до гладка смес.
4. Разпределете сместа във формички за близалки, като оставите малко място до ръба.
5. Поставете дръжките и замразете поне 4 часа, най-добре за една нощ.
6. Преди сервиране задръжте формичката за няколко секунди под топла вода: така близалката се изважда лесно.

Съхранение

- Съхранявайте във фризера до 1 месец в плътно затворена кутия.

Съвети

- Сменете прасковите с манго, кайсии или горски плодове според сезона (замразените горски плодове сварете за 1 минута и охладете).
- Ако нямате формички, използвайте малки чашки с дървени клечки.